

1 неделя

Четверг.

№	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Борщ с мясом с косточкой	250	2	4	12	110	19
2	Каша перловая с сливочным маслом.	150	8	8	37	259	21
4	Салат из свеклы и маркови.	60	3	4	6	56	5
5	Яблоки	100			10	41	10
6	Компот.	200			10	82	
7	Хлеб	100	2	1	15	77	5
Итого коллорий за день						812	

Расход продуктов на одного ребенка за « _____ » 202 г.

№п/п	Наименование Продуктов	Норма продукто в на 1 чел.	Закупочная цена продуктов на одного	Число довольствую щихся с 1-4 классов.	Всего Продукт ов	Всего закупочн ая цена
1	Картофель	0,045	75	19	0,855	64,125
2	Лук	0,025	50	19	0,475	23,75
3	Морковь	0,065	50	19	1,235	61,75
4	Масло сливочное	0,007	1700	19	0,133	226,1
5	Говядина с косточкой	0,0545	580	19	1,0355	600,59
6	Томат	0,00307	340	19	0,05833	19,8322
7	Хлеб	0,06	65	19	1,14	74,1
8	Масло растительное	0,00934	190	19	0,17746	33,7174
9	Яблоки	0,1	110	19	1,9	209
10	Сухофрукты	0,015	350	19	0,285	99,75
11	Сахар	0,015	100	19	0,285	28,5
12	Свекла	0,04	50	19	0,76	38
13	Перловка	0,045	80	19	0,855	68,4
14	Соль	0,0031	25	19	0,0589	1,4725
15	Капуста	0,03	55	19	0,57	31,35
16					0	0
17					0	0
18					0	0
ИТОГО:						1580,4371

Мед. сестра: _____

Повар: _____

Кладовщик: _____

Кладовщик: _____