

Ежедневное меню МКОУ «\_\_\_\_\_»

Утверждаю

МКОУ «\_\_\_\_\_»

2неделя

Пятница.

| №                      | Наименование блюд         | Выход блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая | Витамин С |
|------------------------|---------------------------|-------------|------------------|------|----------|----------------|-----------|
|                        |                           |             | Белки            | Жиры | Углеводы |                |           |
| 1                      | Молочный суп с макаронами | 200         | 6,3              | 6,8  | 19,3     | 163,6          | 0,75      |
| 2                      | Яйцо отварное             | 40          | 5,1              | 4,6  | 0,3      | 63             | 0         |
| 3                      | Салат из свеклы и         | 65          | 3                | 4    | 6        | 56             | 5         |
| 4                      | Яблоки                    | 100         |                  |      | 10       | 41             | 10        |
| 5                      | Чай                       | 200         |                  |      |          | 50             |           |
| 6                      | Хлеб                      | 100         | 2                | 1    | 15       | 77             | 5         |
| Итого коллорий за день |                           |             |                  |      |          | 450,6          |           |

Расход продуктов на одного ребенка за « \_\_\_\_\_ » 202 г.

| №      | Наименование    | Норма продуктов на 1 чел. | Закупочная        | Число довольству ющихся с 1-4 классов. | Всего     | Всего закупочная |
|--------|-----------------|---------------------------|-------------------|----------------------------------------|-----------|------------------|
|        | Продуктов       |                           | цена продуктов на |                                        | Продуктов | цена             |
|        |                 |                           |                   |                                        |           |                  |
|        |                 | Кг.                       | Рубль.            | Человек                                | Кг.       | Рубль.           |
| 1      | Молоко          | 0,12                      | 150               | 19                                     | 2,28      | 342              |
| 2      | Свекла          | 0,03                      | 50                | 19                                     | 0,57      | 28,5             |
| 3      | Морковь         | 0,03                      | 50                | 19                                     | 0,57      | 28,5             |
| 4      | Масло сливочное | 0,006                     | 1700              | 19                                     | 0,114     | 193,8            |
| 5      | Яйцо            | 1                         | 12                | 19                                     | 19        | 228              |
| 6      | Хлеб            | 0,06                      | 65                | 19                                     | 1,14      | 74,1             |
| 7      | Сахар           | 0,015                     | 100               | 19                                     | 0,285     | 28,5             |
| 8      | Яблоки          | 0,1                       | 110               | 19                                     | 1,9       | 209              |
| 9      | Чай             | 0,00109                   | 1480              | 19                                     | 0,02071   | 30,6508          |
| 10     | Соль            | 0,0038                    | 25                | 19                                     | 0,0722    | 1,805            |
| 11     | Макароны        | 0,02                      | 90                | 19                                     | 0,38      | 34,2             |
| 12     | Лук             | 0,006                     | 50                | 19                                     | 0,114     | 5,7              |
| ИТОГО: |                 |                           |                   |                                        |           | 1204,7558        |

Мед. сестра: \_\_\_\_\_

Повар: \_\_\_\_\_

Кладовщик: \_\_\_\_\_